**biadh ghlasraichearan eaconamas dachaigh**

**Ratatouille**

**Stuthan**

 anart

 cupa

 sgian mhòr gheur

 sàsar

 sgian bheag gheur

 siuga

 bruthadair creimh

pana

 liagh

 spàin mhòr

 searbhadairean

pàipeir

 spàin mheadhanach

 truinnsear mòr

 clàr-poite

 truinnsear

meadhanach

 bobhla beag

 bobhla

meadhanach

 bòrd-gearraidh

1 uinnean beag

1 phìos creimh

½ aubergine beag

1 mhearag bheag

½ peabar uaine

beagan gheugagan

peirsill

1 tiona beag

thomàtothan

100ml sùgh lusan

1 spàin mheadhanach

ola

15g margarain

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1.** Cruinnich na h-uidheaman gu lèir air a’ chlàr-obrach.

**2.** Cruinnich na stuthan. Cuir na lusan air truinnsear mòr, cuir an sùgh ann an siuga

agus an ola agus am margarain ann an cupa.

**3.** Nigh agus tiormaich an t-aubergine, a’ mhearag bheag, am piobar agus am peirsill.

**4.** **Aubergine:** Thoir dheth an gas agus slisnich e. Cuir na slisean air truinnsear mòr. Crath salann air agus fàg e airson 30 mionaid. Sgol e le uisge fuar airson an

salann a thoirt dheth agus cuir air ais air an truinnsear e.

**5. Tomàtothan:** Fosgail an tiona.

**6.** **Creamh:** Rùisg air searbhadair pàipeir. Nigh agus tiormaich e. Pronn e agus cuir air sàsar e.

**7. Uinnean:** Rùisg air searbhadair pàipeir. Nigh agus tiormaich e. Air bòrd-gearraidh, slisnich gu tana agus cuir air an t-sàsar.

**8.**  **Piobar:** Air bòrd-gearraidh, geàrr e na dhà leth. Geàrr às an glaodhan. Thoir às an sìol. Geàrr na stiallan agus dèan ciùban beaga 1cm. Cuir air an truinnsear mhòr e.

**9. Mearag bheag:** Air bòrd-gearraidh, geàrr dhi an gas. Slisnich gu tana agus cuir air an truinnsear mhòr.

**10.** **Peirsill:** Geàrr dheth na gasan. Geàrr mìn e agus cuir air an truinnsear

mheadhanach.

**11.** Leagh am margarain agus an ola.

**12.** Cuir an t-uinnean agus an creamh còmhla ris. Fraighig airson 3 mionaidean.

**13.** Cuir ann na lusan gu lèir ach am peirsill.

**14.** Cuir ann an sùgh, tomàtothan, salann agus piobar.

**15.** Thoir chun a’ ghoil e agus bruich gu socair airson 30 mionaid.

**16.** Blàthaich an soitheach togail fon ghrile.

**17.** Blais an Ratatouille agus cuir ann tuilleadh salainn is piobar ma tha feum aige air.

**18.** Sgeadaich leis a’ pheirsill.